

#CoronaAlert

Awareness by Dr. Rajkumar Academy



ಡಾ|| ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್
ಸಿವಿಲ್ ಸರ್ವೀಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್



Swipe left to see more

ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್
ಹಾಗೂ ಕಾಲರಾ

ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಆತಂಕ ಬೇಡ

ಇಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಿರುವ ಕೆಲವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸೋಣ...

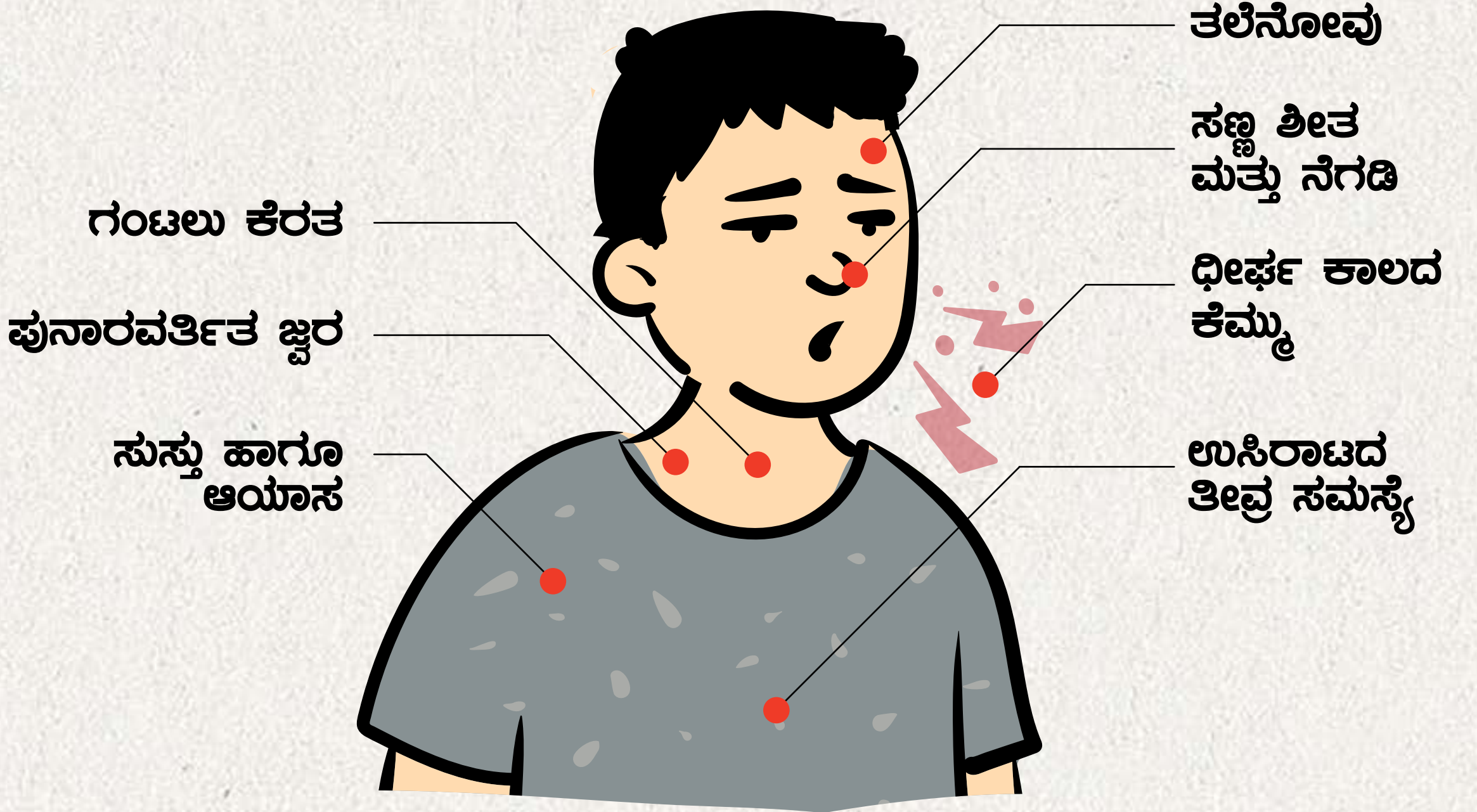
www.drrajkumaracademy.com

#CoronaAlert

Awareness by Dr. Rajkumar Academy

ಕೊರೋನಾ ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು

ಕೊರೋನಾ ಸೋಂಕು ಸಾಮಾನ್ಯ ಶೀತದಿಂದ ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾವರೆಗಿನ
ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ತರುವ ಸೋಂಕಿನ ಕುಟುಂಬವಾಗಿದೆ.



#CoronaAlert

Awareness by Dr. Rajkumar Academy

ಕೊರೋನಾ ಸೊಂಕು ಬಾರದಂತೆ

ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾಗಿರುವ ಕ್ರಮಗಳು

ಈ ಸೊಂಕಿನ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಡೆ ಹಾಕಲು
ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕೆಲವೊಂದು ಕ್ರಮಗಳು ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ:



ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸಾಬೂನಿನಿಂದ
ಕೈ ತೊಳೆಯಿರಿ



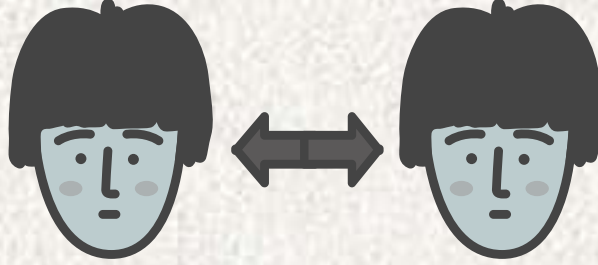
ಮಾಸ್ಕ್ ಅಥವಾ
ಕೈವಸ್ತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಿ



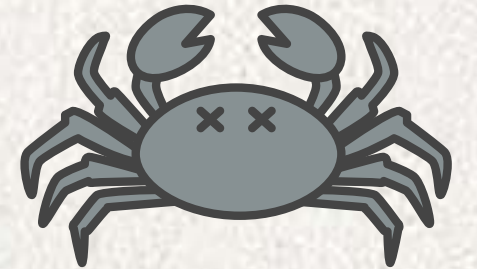
ಕೆಮ್ಮು/ಸೀನುವಾಗ
ಬಾಯನ್ನು ಕೈವಸ್ತ್ರದಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ



ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿದ
ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿರಿ



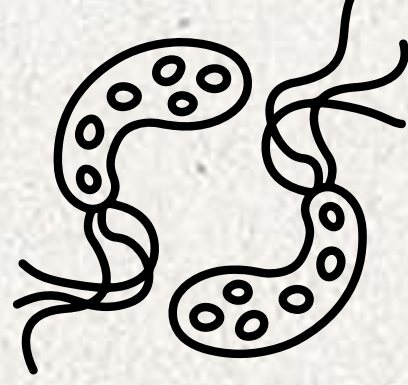
ಜನ ಜಂಗುಳಿಯ
ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ದೂರವಿರಿ



ಅಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲದ ಕಾಡು
ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ

#CholeraAlert

Awareness by Dr. Rajkumar Academy



ಕಾಲರಾ ಸೂಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು

ಕಾಲರಾ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಒಂದು ಗಂಭೀರ ಸ್ವರೂಪದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.



ವಾಕರಿಕೆ,
ವಾಂತಿ ಮತ್ತು
ತಲೆ ನೋವು



ಬಾಯಿ ಮತ್ತು
ಕಣ್ಣುಗಳು
ಒಣಗುವುದು



ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಥವಾ
ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ
ಹೃದಯ ಬಡಿತ



ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ
Depletion of
bodily fluids



ಮಾಂಸ
ಖಂಡಗಳ
ಸಣ್ಣ ಸೆಳೆತ



ವಿಪರೀತ ಸುಸ್ತು
ಮತ್ತು ಅತಿಯಾದ
ನಿದ್ರೆ



ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ನಿಮಗೆ ಕಾಲರಾ ರೋಗದ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದರೆ, ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ನಿಮಗೆ ಎದುರಾಗುತ್ತಿರುವ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

Issued in public interest by:



ಡಾ|| ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಅಕಾಡೆಮಿ

#91, 2^{ನೇ} ಮತ್ತು 3^{ನೇ} ಮಹಡಿ, 60 ಅಡಿ ರಸ್ತೆ, ಚಂದ್ರ ಲೇಔಟ್,
ಬೆಂಗಳೂರು - 560040

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ: **+91 9108448444 or 9108449444**

www.drrajkumaracademy.com | contact.dracs@gmail.com

[f](#) [@](#) [v](#) /DrRajkumarAcademy [t](#) /DrRajAcademy
